

А.Н. МАМАСЬ ¹, Т.Е. КОСАРЕВСКАЯ ²

ЛИЧНОСТНЫЙ ПРОФИЛЬ ВРАЧЕЙ АНЕСТЕЗИОЛОГОВ-РЕАНИМАТОЛОГОВ

УО «Витебский государственный медицинский университет» ¹,
УО «Витебский государственный университет им. П.М. Машерова» ²,
Республика Беларусь

Данное исследование посвящено изучению личностных особенностей врачей анестезиологов-реаниматологов. Объектом исследования был усредненный личностный профиль врачей данной специальности. Основными выводами исследования являются следующие положения: психологический профиль анестезиологов-реаниматологов находится в пределах среднестатистической нормы и не имеет выраженных отклонений, связанных с социальной и профессиональной дезадаптацией; выявлены специфические качества личности, которые можно отнести к устойчивым личностным особенностям, характерным для врачей данной специальности; выявленные личностные особенности в совокупности с предъявляемыми профессиональными требованиями могут создавать предпосылки для появления синдрома эмоционального выгорания и профессиональной дезадаптации у врачей. Результаты исследования могут применяться в области профессиональной подготовки врачей анестезиологов-реаниматологов.

Ключевые слова: анестезиология-реаниматология, профессиональная характеристика, личностные особенности

The research is aimed at studying personal features of doctors anesthetists-resuscitators. The object of the study was an averaged personality profile of medical doctors of this profession. The main conclusions of the research are as follows: psychological profile of anesthetists is within the range of average statistical standards and doesn't have any vivid deviations linked with social or professional disadaptation; the study discovered certain specific personal features which can be considered as stable personality peculiarities, characteristic of medical doctors of this field; found personality peculiarities together with the requirements to people of this profession may create conditions for formation of the syndrome of emotional «burnout» and professional disadaptation among doctors. The results of this research can be used in the field of professional training of anesthetists.

Keywords: anaesthesiology-reanimatology, professional characteristics, personal features

Введение

Достижения медицинской науки второй половины XX столетия обусловили необходимость появления анестезиологии-реаниматологии как самостоятельной дисциплины, обеспечивающей безопасность больных в критической ситуации. Обратной стороной постоянного прогресса медицинских технологий является неуклонный рост количества пациентов, которые проходят через этап интенсивной терапии, при этом значительно возросло число больных с тяжёлой сопутствующей пато-

логией. Кроме того, работать зачастую приходится в условиях дефицита времени и информации. В связи с этим резко увеличилась функциональная нагрузка на анестезиолога-реаниматолога, которая, по мнению отдельных авторов, в настоящее время приблизилась к предельной [1].

Профессиональная деятельность врача, работающего в медицине критических состояний, требует не только огромного объёма медицинских знаний, но и определённого склада характера, умения взаимодействовать не только с пациентами, но и с коллегами – представителями других ме-

дицинских специальностей. Работа анестезиолога-реаниматолога имеет системный характер, так как этот специалист, анализируя и интегрируя большой объём информации, координирует действие систем жизнеобеспечения пациента, операционной бригады, службы мониторинга, диагностики, лаборатории и др. [2]. Это обуславливает такие особенности профессиональной деятельности, как ответственность, высокий динамизм, нехватку времени, необходимость принимать решение в сложных и неопределённых ситуациях, социальную оценку результативности деятельности, необходимость осуществления частых и интенсивных контактов. Даже тогда, когда врач анестезиолог-реаниматолог работает в плановом режиме, он не может исключить возможность возникновения непредвиденных ситуаций, границы между которыми чётко не выражены и непредсказуемы по времени и месту возникновения. При этом ситуационное поведение анестезиолога-реаниматолога складывается из профессионального автоматизма и интуитивного действия, зависящего от индивидуальных психофизиологических и личностных особенностей врача [3].

Успешное выполнение таких многообразных задач требует от анестезиолога-реаниматолога высокого уровня психологической устойчивости, так как профессиональная среда отличается высокой эмоциональной загруженностью, вызываемой наличием большого числа факторов стресса, постоянно присутствующих в повседневной работе. Многолетняя профессиональная деятельность способствует формированию определённых личностных характеристик, связанных как с факторами профессионального отбора, так и с условиями труда.

Целью нашего исследования является изучение личностных особенностей, характерных для врачей анестезиологов-реани-

матологов.

Материал и методы

Для реализации поставленной задачи на кафедре анестезиологии и реаниматологии с курсом ФПК и ПК Витебского государственного медицинского университета совместно с кафедрой психологии УО «ВГУ им. П.М. Машерова» проведено обследование врачей анестезиологов-реаниматологов, проходивших курсы повышения квалификации в 2008–2009 годах. В исследовании приняло участие 67 врачей в возрасте от 26 до 60 лет.

Обследованные анестезиологи представляли все регионы Республики Беларусь за исключением г. Минска и Минской области.

Для определения усреднённого личностного профиля исследуемой группы врачей нами применялся 16-факторный личностный опросник Р. Кеттелла. В данном опроснике используется условная биполярная шкала устойчивых личностных характеристик, которые могут фиксировать как индивидуальные, так и групповые личностные характеристики.

Для статистической обработки полученных данных использовался пакет программ, содержащийся в компьютерном варианте 16-PF Р. Кеттелла. Факторы описаны в соответствии с вариантом, предложенным В.М. Мельниковым, Л.Т. Ямпольским [4].

Результаты и обсуждение

После обработки данных получены следующие результаты. Для обследованной группы испытуемых характерны относительно высокие показатели по факторам С, G, Q3, в сочетании с низкими показателями по факторам I, M. В таблице представлены среднегрупповые значения наиболее

Таблица

**Среднегрупповые значения факторов личностного профиля врачей
анестезиологов-реаниматологов (16 PF – опросник Р. Кеттелла)**

Фактор	Стен муж/ жен	Стен	Ранг
C	7,3 / 6,7	7,00	3
G	7,7 / 7,5	7,60	1
-I	2,9 / 3,0	2,95	4
Q3	7,6 / 7,2	7,40	2
-M	3,9 / 4,0	3,95	5

выраженных факторов.

Полученные данные в соответствии со степенью выраженности (рангом) личностных характеристик в обследованной группе врачей анестезиологов-реаниматологов позволяют представить выявленную последовательность качественного описания вышеназванных факторов:

+G

Испытуемые отличаются высокой сознательностью, настойчивостью, обязательностью, выраженным чувством долга, стремлением к соблюдению моральных норм. Высокая требовательность к себе и к окружающим людям может приводить к повышенной психологической напряжённости и конфликтности. Отмечается низкая приспособляемость в новой или незнакомой ситуации. В группе проявляется направленность на сотрудничество.

+Q3

Испытуемые хорошо проявляют себя в социально значимых ситуациях, связанных с ответственностью. Отличаются устойчивостью интересов и социально приемлемым поведением. Хорошо работают в группе. Достаточно уравновешены, надежны и объективны.

+C

Эмоционально зрелые люди, смело смотрящие в лицо фактам, спокойные, уверенные в себе, постоянные в своих планах и привязанностях, не поддающиеся случайным колебаниям настроения. На вещи смотрят серьёзно и реалистично, хорошо

осознавая требования действительности, не скрывая от себя собственных недостатков, не расстраиваясь из-за пустяков. Хорошо приспособлены к условиям жизни.

- I

Испытуемые отличаются высоким реализмом и практичностью. Демонстрируют независимое мышление, в решениях полагаются на себя. Иногда возможен повышенный цинизм и самодовольство. Имеет место определённое пренебрежение к культурным аспектам жизни, эстетической её стороне. Склонны к демонстрации силы и собственного превосходства.

- M

Испытуемые отличаются повышенной тщательностью, аккуратностью и практичностью. Не позволяют себе вольностей в поведении, одежде, привычках; стремятся во всем быть как все, поступать «правильно». В делах и начинаниях руководствуются возможным, заботятся о деталях, мелочах. Способны сохранять присутствие духа в сложных ситуациях. Совершенно не склонны предаваться фантазиям и мечтам.

Полученные данные свидетельствуют о том, что усредненный психологический профиль врачей анестезиологов-реаниматологов находится в пределах среднестатистической нормы и не имеет выраженных отклонений, связанных с социальной дезадаптацией.

Выявлены качества, которые можно отнести к устойчивым личностным особенностям, характерным для врачей данной

специальности.

Учитывая характер профессиональной деятельности врачей анестезиологов-реаниматологов, мы полагаем, что на формирование усредненного психологического профиля могли влиять следующие факторы:

- стихийный профессиональный отбор (выбор или смена специальности, профессиональная переподготовка и др.).

- психологическая адаптация к требованиям, предъявляемым к специалистам данного профиля.

Вместе с тем, как показывают полученные нами результаты, выявленные личностные особенности в совокупности с высокими предъявляемыми профессиональными требованиями могут создавать предпосылки для появления синдрома эмоционального выгорания и профессиональной дезадаптации личности [5]. Развитие синдрома выгорания приводит к изменению отношения врачей к профессиональной деятельности и её результативности. В связи с этим представляется целесообразным использование информации о психологических профессионально важных характеристиках врачей-анестезиологов, что позволит облегчить профессиональную ориентацию студентов старших курсов медицинских вузов и определить оптимальную стратегию психологической поддержки работающих врачей с целью профилак-

ки эмоционального выгорания и дезадаптации.

Дальнейшие исследования должны быть направлены на подтверждение выдвинутых предположений и изучение личностных, профессиональных, половых, стажевых факторов, влияющих на эффективность профессиональной деятельности врачей анестезиологов-реаниматологов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Человеческий фактор в анестезиологии / А. А. Бунятян [и др.] // Анестезиология и реаниматология. – 2000. – № 5. – С. 4-10.
2. Информационный стресс анестезиолога-реаниматолога / А. В. Баклаев [и др.] // Анестезиология и реаниматология. – 2000. – № 12. – С. 5-8.
3. Леонова, А. Б. Основные подходы к изучению профессионального стресса / А. Б. Леонова // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14: Психология. – 2000. – № 2. – С. 5-8.
4. Мельников, В. М. Введение в экспериментальную психологию личности / В. М. Мельников, Л. Т. Ямпольский. – М.: «Просвещение», 1985. – 319 с.
5. Maslach, C. Prevention of burnout: New perspectives / C. Maslach, J. Goldberg // Applied and Preventive Psychology. – 1998. – Vol. 7 – P. 63-74.

Адрес для корреспонденции

210023, Республика Беларусь,
г. Витебск, пр. Фрунзе, 27,
Витебский государственный
медицинский университет,
кафедра анестезиологии и реаниматологии
с курсом ФПК и ПК,
Мамась А.Н.

Поступила 9.09.2009 г.